



# Santina Caliri

**Data di nascita:** 09/11/1984 | **Nazionalità:** Italiana | **Indirizzo e-mail:** [santina.caliri@hotmail.it](mailto:santina.caliri@hotmail.it) | **Indirizzo e-mail:** [santina.caliri@biologo.onb.it](mailto:santina.caliri@biologo.onb.it)

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

20/06/2023 – ATTUALE

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA IRCCS CENTRO NEUROLESI BONINO "PULEJO"**

Borsa di Ricerca nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza del Progetto Malattie Croniche non Trasmissibili ad alto impatto sui sistemi sanitari e socio assistenziali dal titolo: Molecular profiling of Parkinson's disease in easily accessible biological matrices.

25/10/2022 – 19/06/2023

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA IRCCS CENTRO NEUROLESI BONINO "PULEJO"**

Borsa di ricerca per l'intervento nutrizionale nel recupero dello stato di malnutrizione del paziente grave cerebroleso

09/2020 – 09/2022

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA (LIBERO PROFESSIONISTA)**

Strutturazione dei piani alimentari per soggetti sani e con patologie.

La valutazione del soggetto viene effettuata attraverso:

- anamnesi generale e alimentare
- misure antropometriche
- determinazione del fabbisogno energetico
- esami metabolico-nutrizionali
- analisi bioimpedenziometrica
- condizioni patologiche diagnosticate come: obesità, diabete, sindrome metabolica, ipercolesterolemia, iperlipidemia, ipertensione, intolleranze e disfagia
- psicoeducazione alimentare nei soggetti sovrappeso, obesi e malnutriti.

La terapia deve tendere ad assicurare al soggetto interessato il miglioramento del proprio benessere e stato di salute attraverso un percorso di educazione alimentare volto ad un corretto stile di vita nella considerazione che la dieta non debba essere vista come restrizione ma come giusto equilibrio nella qualità e quantità senza perdere il gusto e la soddisfazione.

01/08/2019 – 31/08/2020

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA IRCCS CENTRO NEUROLESI "BONINO PULEJO"**

- Borsa di ricerca in "Gestione in rete di gravi cerebrolesioni acquisite in Regione Sicilia"
- Attività assistenziale e di Ricerca Clinica
- Valutazione antropometrica, della composizione corporea e dello stato nutrizionale dei pazienti affetti da patologie quali: gravi cerebrolesioni, SM, morbo di parkinson, malattie neuromuscolari, riabilitazione neurologica e disfagia
- Somministrazione di questionari alimentari e scale cliniche
- Elaborazione piani alimentari personalizzati
- Attività ambulatoriale
- Riabilitazione nutrizionale in pazienti alimentati per via artificiale
- Gestione della sicurezza e qualità degli alimenti nelle mense ospedaliere
- Consulenze nutrizionali per pazienti ricoverati presso le sedi spoke di Palermo e Catania
- Servizio Telecovid

23/03/2018 – 22/03/2019

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA IRCCS CENTRO NEUROLESI "BONINO PULEJO"**

---

- Borsa di ricerca in "Gestione in rete delle gravi cerebrolesioni acquisite in Regione Sicilia"
- Attività Assistenziale di Ricerca Clinica
- Valutazione degli esami metabolico nutrizionali e dello stato nutrizionale dei pazienti ricoverati
- Collaborazione col team multidisciplinare al fine di avere una visione più completa dei pazienti trattati
- Approfondimento tematiche relative alla Nutrizione Artificiale: Enterale e Parenterale
- Attività giornaliera di valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti affetti da patologie quali: gravi cerebrolesioni, morbo di parkinson, SM, SLA tramite esame antropometrico e della composizione corporea effettuato con bioimpedenziometro; inoltre somministrazione di scale cliniche (MNA, MUST, Valutazione del rischio nutrizionale) al fine di elaborare un corretto piano nutrizionale personalizzato
- Riabilitazione nutrizionale dei pazienti soggetti a malnutrizione (per eccesso e/o difetto)
- Psicoeducazione alimentare nei soggetti sovrappeso e/o obesi
- Formulazione piani nutrizionali per pazienti con Disfagia
- Rilascio di piani alimentari personalizzati dei pazienti al momento delle dimissioni
- Attività di Domotica e di educazione alimentare
- Attività ambulatoriale
- Servizio di Telemedicina (teleassistenza anziani)

08/07/2016 – 07/01/2018

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA IRCCS CENTRO NEUROLESI "BONINO PULEJO"**

---

- Borsa di ricerca in "Neuroimmunologia, Neurologia Sperimentale, Biologia Molecolare"
- Attività assistenziale e di Ricerca Clinica
- Anamnesi generale e nutrizionale dei pazienti ricoverati
- Valutazione antropometrica e degli esami metabolico nutrizionali dei pazienti ricoverati
- Attività giornaliera di valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti affetti da varie patologie
- Formulazione di un corretto piano nutrizionale in base alle valutazioni sovra citate e alle patologie correlate
- Valutazione settimanale/mensile dell'andamento ponderale e dello stato nutrizionale
- Psicoeducazione alimentare nei soggetti sovrappeso, obesi e malnutriti
- Rilascio schema nutrizionale al momento delle dimissioni.

2014 – 2015

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA (LIBERO PROFESSIONISTA) POLIAMBULATORIO CALISPERA**

---

- Consulenze Nutrizionali
- Elaborazione di piani alimentari personalizzati sia in condizioni fisiologiche (gravidanza, menopausa, attività sportiva), che patologiche accertate (obesità, diabete, sindrome metabolica, ipertensione).

04/2015 – 04/2016

**TIROCINIO POST LAUREAM IRCCS CENTRO NEUROLESI "BONINO PULEJO"**

---

Consulenze nutrizionali per pazienti affetti da varie malattie metaboliche con successivo rilascio di piano alimentare.

16/06/2014 – 09/12/2014

**PERIODO DI VOLONTARIATO IN NUTRIZIONE CLINICA AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALI RIUNITI PAPARDO-PIEMONTE**

---

- Approfondimento dei metodi di controllo della qualità igienica e nutrizionale del vitto
- Gestione dei programmi informatizzati di anamnesi alimentare
- Formulazione di diete per comunità

02/01/2013 – 02/01/2014

**CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN NUTRACEUTICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA**

---

Corso di perfezionamento in Alimentazione, Alimenti funzionali, Prodotti Cosmeceutici e Prodotti Nutraceutici  
Responsabile di Funzione per il settore Pharma-Food

09/04/2013 – 08/10/2013

**TIROCINIO POST LAUREAM** AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALI RIUNITI PAPARDO-PIEMONTE

---

Collaborazione con il personale (strutturato) dei reparti di Endocrinologia e Dietologia per la valutazione di pazienti con disfunzioni metaboliche e successiva formulazione di un piano alimentare corretto.

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

08/10/2014

**ABILITAZIONE ALLA LIBERA PROFESSIONE DI BIOLOGO-NUTRIZIONISTA (ISCRIZIONE ENPAB)**

---

14/05/2014

**ISCRIZIONE ALBO PROFESSIONALE SEZIONE A, ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI (ONB)**

---

01/02/2013

**ESAME DI STATO PER ABILITAZIONE PROFESSIONALE** Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo

---

**Indirizzo** Università degli studi di Messina

24/07/2012

**LAUREA IN BIOLOGIA MAGISTRALE INDIRIZZO ALIMENTARE-NUTRIZIONISTICO** Università' degli studi di Messina

---

**Campo di studio** Chimica e biochimica degli alimenti, igiene degli alimenti, fisiologia della nutrizione e tecnologie degli alimenti

**Voto finale** 106/110 | **Tesi** Valutazione della qualità nutrizionale e sensoriale di carote IV gamma durante la shelf-life

26/04/2011 – 29/07/2011

**TIROCINIO FORMATIVO** Azienda Ospedaliera Ospedali riuniti Papardo-Piemonte

---

Progetto formativo su valutazione antropometrica e applicazione pratica delle conoscenze teoriche relative alle principali patologie metaboliche

18/12/2008

**LAUREA TRIENNALE IN BIOLOGIA** Università'degli Studi di Messina

---

**Campo di studio** citologia, istologia, anatomia umana, fisiologia, chimica, biochimica e igiene |

**Tesi** Le abitudini alimentari

28/09/2006 – 28/03/2007

**STAGE UNIVERSITARIO** Azienda Ospedaliera Papardo, Reparto Diabetologia e Dietologia Clinica

---

Attività ambulatoriale di Nutrizione clinica

02/07/2003

**MATURITÀ CLASSICA** Liceo Classico Vittorio Emanuele III di Patti(ME)

---

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B2	B1	B1	B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### PUBBLICAZIONI

#### **A multidisciplinary Telehealth approach for community dwelling older adults**

Rosaria De Luca PhD; Michele Torrisi PsyD; Alessia Bramanti Bioeng; Maria Grazia Maggio PsyD; Smeralda Anchesi MSc; Adriana Andaloro MSc; **Santina Caliri MSc**; Maria Cristina De Cola MStat; Rocco Salvatore Calabrò MD, PhD

---

#### **Syndrome in a woman with pancreatitis: a case report**

Lo Gullo A, Rifici C, **Caliri S**, Donato A, De Cola MC, Di Cara M, Corallo F, Bramanti P, Giuffrida C.


---

#### **Is the natural feed the better nutritional therapy in patients with severe acquired brain injury? A retrospective study**

Andaloro Adriana, MBiol, **Caliri Santina, MBiol**, Corallo Francesco, Psy, Placido Bramanti, MD, Rifici Carmela, MD, De Cola Maria Cristina, MStat, PhD

---

#### **Recovery of malnutrition in a patient with severe brain injury outcomes: A case report**

 **Caliri S.**, Andaloro A, Corallo F, Donato A, Marino S, Mantarro C, Terranova A, Bramanti P, Caminiti F, Rifici C,

---

#### **Telemedicine for Facio-Scapulo-Humeral Muscular Dystrophy: a multidisciplinary approach to improve quality of life and reduce hospitalization rate?**

 Portaro S., Calabrò R.S., Bramanti P., Silvestri G., Torrisi M., Conti Nibali V., **Caliri S.**, Lunetta C., Alagna B., Naro A. and Bramanti A,


---

#### **Sicilian Teleneurology Group. "Moving Towards NMultidisciplinary Approaches To Improve Elderly Quality Of Life: The Emerging Role Of Telemedicine In Sicily"**

 Maresca G., De Cola M.C., **Caliri S.**, De Luca R., Manuli A., Scarcella I., Silvestri G., Bramanti P., Torrisi M., Calabrò R.S., and Bramanti A,

---

#### **The role of body image changes in neurorehabilitation outcomes: a preliminary study**

 Maresca G1, Maggio MG1, **Caliri S.**, De Cola MC1, Scarcella I1, Andaloro A1, Latella D1, Accorinti M1, De Luca R1, Calabrò RS1,

---

### PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

### CONFERENZE E SEMINARI

"Management del paziente affetto da gravi cerebrolesioni acquisite"

"Terapia nutrizionale nel paziente neurologico"

### PROGETTI

**Biologi nelle scuole** Il progetto biologo nutrizionista all'interno delle scuole ha le seguenti finalità:

- Aumentare la consapevolezza degli studenti e delle loro famiglie rispetto ai principali e quotidiani errori alimentari puntando non solo a riequilibrare le quantità ma anche a migliorare la qualità e il bilanciamento dell'alimentazione
- Guidare i ragazzi in età evolutiva verso un' alimentazione ottimale sulla base dei personali fabbisogni e del loro stile di vita
- Promuovere uno stile di vita salutistico anche attraverso l'educazione al movimento
- Favorire l'educazione nutrizionale e alla salute nel rispetto dell'ambiente.

**Telemedicina ( Teleassistenza anziani)** La telemedicina ha fornito un approccio innovativo all'assistenza agli anziani soprattutto a quelli con malattie croniche, potenziando un approccio multidisciplinare al fine di migliorare la qualità di vita degli anziani attraverso anche un monitoraggio settimanale dei parametri vitali con associate consulenze nutrizionali, psicologiche e neurologiche. E' uno strumento adatto per assistere gli anziani in modo più efficiente prevenendo la remissione dei sintomi depressivi e migliorando il

funzionamento sociale, i livelli cognitivi e le abitudini nutrizionali. Oggi viene considerata un'utile tecnologia di comunicazione e informazione a distanza per fornire servizi medici e clinici a pazienti in varie località e garantire un'adeguata valutazione e assistenza nutrizionale direttamente nelle loro case ai pazienti impossibilitati a raggiungere gli operatori sanitari.

**TeleCovid-19** La pandemia Covid si è diffusa in tutto il mondo in modo rapido, cambiando profondamente la vita di tutti i giorni e avendo un impatto significativo sul sistema sanitario. Tramite telemedicina si è cercato di soddisfare le richieste di persone con sospette infezioni e fornire assistenza ai pazienti positivi al Covid. La telemedicina è ritenuta uno strumento utile per fornire assistenza sanitaria e clinica a distanza al fine di raggiungere gli obiettivi terapeutici. Con il teleconsulto si cerca di valutare l'efficacia di affidabilità, fattibilità e soddisfazione dei pazienti che hanno dovuto modificare il proprio stile di vita nel periodo della pandemia, rispetto alle cure abituali e ai cambiamenti delle misure antropometriche. Una delle raccomandazioni dell'OMS durante la pandemia è stata quella di utilizzare la telemedicina per ottimizzare la piattaforma di erogazione dei servizi e rafforzare la risposta del sistema sanitario al Covid 19.

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

**Competenze organizzative** Grazie alle diverse esperienze professionali acquisite nel corso degli anni ho potenziato le capacità di organizzare autonomamente il lavoro e gestire le varie attività finalizzate al conseguimento degli obiettivi prefissati.

- Attività svolte: Domotica e Educazione Alimentare per pazienti ricoverati e caregivers

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

**Competenze comunicative e interpersonali.** Nel corso delle esperienze lavorative e professionali ho acquisito soddisfacenti competenze comunicative nel periodo di volontariato presso l'azienda ospedaliera Papardo-Piemonte e in quello recente presso il centro IRCCS- ospedale Piemonte. Sono una persona fortemente empatica che si prende cura del prossimo e sostiene in primis che gli esseri umani non sono macchine create per conseguire obiettivi uguali e standardizzati ma persone con tempi, corpi, sentimenti e difficoltà differenti. Perseguire un obiettivo nutrizionale non deve essere una gara a chi arriva primo ma un percorso rappresentato da piccoli passi che si sommano giorno dopo giorno e che permettono di amarsi, avendo (un pò di più) cura del proprio corpo e della propria salute. Sono sostenitrice della dieta mediterranea e sono convinta che la salute prima di tutto procede dalla tavola e da un' alimentazione non finalizzata a perdere peso, ma a divenire soprattutto stile di vita.

## **COMPETENZE PROFESSIONALI**

### **Competenze professionali**

---

Presso il centro IRCCS mi sono occupata della gestione dei pazienti ricoverati nei reparti di riabilitazione neurologica, dei disturbi cognitivo-motori e gravicerebrolesioni. Lavorare in team multidisciplinare mi ha consentito di potenziare e svolgere al meglio le mie capacità lavorative, assicurando un migliore percorso riabilitativo ai pazienti. La maggior parte dei pazienti ricoverati, erano soggetti debilitati sia fisicamente che emotivamente con problematiche respiratorie, manifestazioni di astenia, difficoltà di movimento, deficit del sistema nervoso centrale e periferico, a volte confusi e disorientati. Da biologa nutrizionista ho assicurato la migliore terapia nutrizionale personalizzata, tesa ad accompagnare il paziente nel suo percorso riabilitativo in ospedale e, successivamente, a domicilio. Sono consapevole di avere dato ad ogni paziente l'opportunità di scegliere il proprio menù ospedaliero e di avviare una terapia nutrizionale mirata a migliorare le capacità nutrizionali e della qualità della vita. Al fine di svolgere al meglio la mia professione ho arricchito progressivamente le conoscenze di gestione relative alla sicurezza e alla qualità nelle mense ospedaliere, mi sono occupata con soddisfacenti risultati di attività ambulatoriali, di domotica e di educazione alimentare per pazienti e caregivers.

Durante la carriera universitaria ho acquisito buona padronanza dell' impiego del gascromatografo e HPLC, utilizzati in laboratorio per l'analisi degli alimenti.

## **CORSI**

### **Corsi**

---

Supporti culturali e tecnologici per la professione di Nutrizionista  
Biodiversità e dieta mediterranea  
Alimentazione e cancro  
Alimentazione in età pediatrica da 0 a 36 mesi  
Gestione di uno studio nutrizionale  
Performance sportiva nutrizionale e psicologica

Nel mondo degli integratori alimentari  
Sicurezza e qualità nell'uso della CBCT: Situazione sotto controllo?  
L'HTA nelle aziende sanitarie siciliane: esperienze, criticità e percorsi di crescita  
La gestione pazienti affetti da SLA: Il Modello Messina  
Nuove prospettive terapeutiche in neurologia  
La malattia di Alzheimer, dalla presa in carico alla continuità assistenziale  
Partecipazione al Congresso SIN-Sezione Regione Sicilia, "Neurologia l'innovazione che avanza"  
Il volto non neurologico della sclerosi multipla" "Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio  
Il paziente fragile  
Disordini del movimento: dalle nuove classificazioni alle innovazioni terapeutiche e riabilitative  
Farmacovigilanza ed appropriatezza d'uso dei farmaci  
The best way per il biologo professionista  
Quando il gioco si fa duro... Strategie terapeutiche e riabilitative del paziente con malattia di Parkinson in fase complicata  
La dieta chetogenica: definizioni e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso  
I tumori nell'anziano: tra assistenza e ricerca  
Diagnosi e terapia dei tumori nell'anziano  
Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento  
Il linfoma di Hodgkin  
Colesterolo, malattie cardiovascolari e nuove linee guida: c'è ancora spazio per una sana alimentazione?  
Diabete e patologia  
Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio  
I nuovi orizzonti della Biologia. Enpab e le sfide per la promozione della professione e per il sostegno a lavoro  
Malattie e gravidanza  
Antiossidanti e sport  
La nutrizione oncologica  
Pillole di Nutraceutica: falsi miti ed evidenze scientifiche  
La comprensione del paziente: dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisiopatologiche  
Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV- 2: preparazione e contrasto  
Prevenzione e controllo delle infezioni durante il Covid-19  
La salute mentale al tempo di Covid-19  
Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna  
La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso  
L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica  
Approccio integrato alla salute dell'osso  
Campagna vaccinale antinfluenzale nell'adulto e nel bambino ai tempi di Covid-19  
Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari- focus SMA  
Best practice nel prelievo delle secrezioni nasofaringee

## **Certificazione ECDL Health**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*